

Утверждаю:  
заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Ветерок» с. Красновидово»  
А.Г. Шигапова  
Приказ № 52 от 02.09.2025г.

Режим дня в разновозрастной группе в холодный период  
на 2025-2026 учебный год

| Мероприятия                                                                                                                    | от 3-4 лет  | от 4-5 лет  | От 5-6 лет  | От 6-7 лет  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры                                                                                                      | 7.30-8.20   | 7.30-8.20   | 7.30-8.20   | 7.30-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                            | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50   | 8.30-8.50   | 8.30-8.50   | 8.30-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                             | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                    | 9.00-9.15   | 9.00-9.20   | 9.00-9.25   | 9.00-9.30   |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                             | 9.15-9.40   | 9.20-9.40   | 9.25-9.40   | 9.30-9.40   |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                    | 9.40-9.55   | 9.40-10.00  | 9.40-10.05  | 9.40-10.10  |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                             | 9.55-10.10  | 10.00-10.10 | 10.05-10.10 | -           |
| Второй завтрак                                                                                                                 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
|                                                                                                                                |             |             |             | 10.20-10.50 |
| <u>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)</u><br><u>Возвращение с прогулки</u> | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД                                                                                                       | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к сну,<br>Дневной сон                                                                                               | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность                                                   | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК                                                                                                 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность                                                                | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | -           | -           |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                    | -           | -           | 15.30-15.55 | -           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                              | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |

Утверждаю  
заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Ветерок» с. Красновидово»  
А.Г. Шигапова  
Приказ № 33 от 02.09.2025г.



Режим дня в младшей разновозрастной группе в холодный период  
на 2025-2026 учебный год

| Мероприятия                                                                                                                    | от 1-3лет        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, игры                                                                                                      | 7.30-8.20        |
| Утренняя гимнастика                                                                                                            | 8.20-8.30        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50        |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                             | 8.50-9.00        |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                    | <b>9.00-9.10</b> |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                             | 9.10-9.20        |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                    | <b>9.20-9.30</b> |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                             | 9.30-9.40        |
| Второй завтрак                                                                                                                 | 9.40-9.50        |
| <u>Подготовка к прогулке, прогулка</u> (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)<br><u>Возвращение с прогулки</u> | 9.50-11.30       |
| Подготовка к обеду, ОБЕД                                                                                                       | 11.30-12.00      |
| Подготовка к сну,<br>Дневной СОН                                                                                               | 12.00-15.00      |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность                                                   | 15.00-15.15      |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК                                                                                                 | 15.15-15.30      |
| Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность                                                                | 15.30-16.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                              | 16.00-16.30      |

## Соответствие режима дня государственным требованиям:

| № | Показатели                                                                                                                      | Значения показателей по СанПин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Фактические значения показателей                                                                                                                                                                          |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня | Отводится не менее 3-4 часов в соответствии с п. 11.8. СанПин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Отводится не менее 3-4 часов                                                                                                                                                                              |
| 2 | Продолжительность дневного сна:<br><br>-детей от 3 до 7 лет<br>-детей от 1 до 3 лет                                             | Продолжительность сна в соответствии с п. 11.7. СанПин<br>-2-2,5 часа<br>- не менее 3 часов                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Продолжительность сна:<br>детей от 3 до 7 лет -2-2,5 часа<br>детей от 1 до 3 лет - 3 часа                                                                                                                 |
| 3 | Режим двигательной активности                                                                                                   | п. 12.2 СанПин (двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года)                                                                                                                                                                                                                                          | Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года                                                                      |
| 4 | Продолжительность непрерывной ОД                                                                                                | от 1,5 до 3 лет п. 11.9 СанПин – каждая НОД 8-10 мин (осуществляется как в первой, так и во второй половине дня)<br>дети 4 года жизни п. 11.10 СанПин каждая НОД не более по 15 мин<br>дети 5 года жизни п. 11.10 СанПин каждая НОД не более по 20 мин<br>дети 6 года жизни п. 11.10 СанПин каждая НОД не более 20 - 25 мин<br>дети 7 года жизни п. 11.10 СанПин каждая НОД не более по 30 мин | от 1 до 3 лет – 8-10 мин (осуществляется как в первой, так и во второй половине дня)<br>от 3 -4 лет – по 15 мин<br>от 4 -5 лет – по 20 мин<br>от 5 - 6 лет – 20 или по 25 мин<br>от 6 - 7 лет – по 30 мин |
| 5 | Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД                                                                            | Длительность перерыва не менее 10 мин. в соответствии с п.11.11 СанПин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД не менее 10 мин.                                                                                                                                     |
| 6 | Ежедневная продолжительность прогулки                                                                                           | Продолжительность не менее 3-4 часа в соответствии с п. 11.75. СанПин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Продолжительность 3 часа                                                                                                                                                                                  |